

¡Fíjese en los cambios!

El cáncer de mama no da señales evidentes en sus etapas iniciales, pero cuando aparecen pueden ser distintas en cada persona. Estar atenta a cambios en los pechos puede hacer la diferencia.



Algunas señales de advertencia del cáncer de mama son :

1. Sentir una pelota, masa o engrosamiento en la mama, cerca de ella o en el área debajo del brazo, en la axila.
2. Endurecimiento o hinchazón de una parte de las mamas.
3. Irritación o hundimientos como camanances en la piel de las mamas u hoyuelos en la mama, parecidos a lo que da un aspecto de piel de naranja.
4. Enrojecimiento o descamación en el pezón o las mamas.
5. Pezón que hunde en la mama o dolor permanente en esa zona.
6. Líquido que sale del pezón, que no es leche materna; especialmente si es sanguinolento.
7. Cambio en el tamaño o la forma de la mama, que hace que exista una diferencia entre ellas.

Algunos de estos signos pueden aparecer debido a otras enfermedades no relacionadas con el cáncer. Pero claro... por pequeña que sea la posibilidad hay que consultar!

Si encuentra una o más de estas señales, el médico le orientará sobre los exámenes necesarios para confirmar o descartar un cáncer de mama.

Fuente:

División de Prevención y Control del Cáncer, Centro Nacional para la Prevención de Enfermedades Crónicas y Promoción de la Salud. CDC. Imágenes tomadas del Programa ¡Tócate y cuídalas! de Chile.



WWW.CCSS.SA.CR