

Inundaciones y  
deslizamientos.



## ¿CÓMO NOS PREPARAMOS?

- Elaboremos juntos nuestro plan familiar de emergencias. Es sencillo y puede salvar la vida de nuestra familia.
- Consulte con el Comité Municipal de Emergencias dónde están las rutas de evacuación, zonas de seguridad y ubicación de los albergues temporales.
- Con los miembros de la familia prepare su propio maletín para emergencias, con alimentos no perecederos, radios, focos, agua, documentos personales y medicinas.
- Conservemos limpios los cauces de los ríos, quebradas, acequias y alcantarillas.
- Las lluvias podrían generar otros peligros, como los deslizamientos.
- Recuerde siempre: cada miembro tendrá asignada una tarea.

Juntos prevenimos  
mejor



Comisión Nacional de Prevención de  
Riesgos y Atención de Emergencias  
[www.cne.go.cr](http://www.cne.go.cr)

## Recuerde

1. No atravesar ríos o zonas inundadas a pie, en animales o vehículos.
2. Si necesitamos hacerlo, busquemos apoyo de personal especializado (Cruz Roja, Bomberos, Fuerza Pública, etc.)
3. No nos acerquemos a las alcantarillas o quebradas.
4. Alejémonos de lugares donde puedan producirse derrumbes.
5. No cruzar puentes donde el nivel del agua se acerque al borde.

Consulte el Comité Municipal de Emergencia de su comunidad.