



¡TEMBLORES!

¿Qué hacer?

Para prevenir el temblor

No construya en sitios propensos a sufrir por deslizamientos, inundaciones, suelos inestables, arenosos, blandos, rellenos o cerca de ríos o quebradas.

Verifique si su casa está bien construida y en terrenos adecuados o tiene defectos que debe corregir cuanto antes.

Determine los sitios de mayor peligro así como los más seguros.

Asegure o ancle objetos y muebles a la pared o al piso.

Identifique los riesgos que podrían afectarlo, elaborando un plan apropiado.

Coloque un extintor de incendios en un sitio adecuado. Consulte a los bomberos sobre su manejo.

Si el temblor ocurre

Mantenga la calma.

No corra por ninguna circunstancia.

Aléjese de las ventanas y de utensilios calientes.

Aléjese de la estantería alta y de sustancias peligrosas.

Vaya a un lugar abierto, pero aléjese de árboles muy altos, tendido eléctrico y postes peligrosos.

No utilice ascensores o escaleras que puedan desprenderse.

Si va manejando, no siga, estacionese lejos de árboles o tendido eléctrico hasta que pase el temblor.

Cuando ya pasó el peligro

Siga manteniendo la calma y ayude a otras personas.

No haga llamadas telefónicas.

Revise que nadie está herido y que están en calma.

Si están en su casa, cierre la llave del gas, del agua, desconecte la electricidad y espere un poco para realizar una inspección sobre los daños ocasionados.

Reúname con su familia y organícese con sus vecinos para que colaboren con la rehabilitación de los servicios y áreas afectadas.

Cuando todo esté bajo control, varias horas después y si fuera urgente, pueda llamar al 9-1-1 o al 22-10-28-28.



JUNTOS PREVENIMOS MEJOR