## BOLETA DE INSPECCIÓN DE

CONDICIONES DE SALUD OCUPACIONAL EN CENTROS EDUCATIVOS

Adaptado por: Tec. Dr. Allan Madrigal Conejo y Kevin Corrales Valverde

Tomado de Consejo de Salud Ocupacional, CSO. (2012). Guía de Inspección General. En MTSS. Ministerio de Trabajo y Seguridad Social (Ed.). Manuales y Guías (1). Recuperado de [www.cso.go.cr/documentos/manuales\_guias.html](http://www.cso.go.cr/documentos/manuales_guias.html). Accesado 4-3-2016

## GUIA DE VERIFICACION

**CONDICIONES DE SALUD OCUPACIONAL EN CENTROS EDUCATIVOS**

|  |
| --- |
| Nombre de la Institución donde se aplicó el instrumento: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| Teléfono \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Dirección:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Regional \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Circuito \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| **SÍ:** cumple con la normativa **NO:** cumple con la normativa **N/S:** no sabe la respuesta **N/A:** no aplica la pregunta  |

| **BLOQUE. I****GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN** | **CUMPLIMIENTO** |
| --- | --- |
| **SI CUMPLE** | **NO CUMPLE** | **Comentario** |
| **1.1 SEGURO DE RIESGOS DEL TRABAJO**  |
| 1.1.1 Todos los trabajadores (fijos y ocasionales) están cubiertos por el Seguro de Riesgos del Trabajo. (Código de Trabajo, Ley N° 2 Art. 4, 18 y 201) |  |  |  |
| **1.2 COMISIONES DE SALUD OCUPACIONAL** (Obligatorio para centros de trabajo con más de 10 trabajadores) |
| 1.2.1 El centro de trabajo cuenta con Comisión de Salud Ocupacional. (Código de Trabajo, Ley N°2. Art. 288. Reglamento de Comisiones y Oficinas de Salud Ocupacional Decreto Ejecutivo N° 39408-MTSS, Art.3) |  |  |  |
| 1.2.2 Esta la comisión registrada ante el Consejo de Salud Ocupacional. (Reglamento de Comisiones y Oficinas de Salud Ocupacional Decreto Ejecutivo N° 39408-MTSS, Art.30) |  |  |  |
| 1.2.3 Cuenta la Comisión con libro o registro de actas de reunión (Reglamento de Comisiones y Oficinas de Salud Ocupacional Decreto Ejecutivo N° 39408-MTSS, Art.28) |  |  |  |
| 1.2.4 Cuenta con Programa de Trabajo. (Reglamento de Comisiones y Oficinas de Salud Ocupacional. Decreto Ejecutivo N° 39408-MTSS) |  |  |  |
| 1.2.5 Cuenta con informes anuales, debidamente recibidos por el Consejo de Salud Ocupacional. (Reglamento de Comisiones y Oficinas de Salud Ocupacional Decreto Ejecutivo N° 39408-MTSS) |  |  |  |
| **1.3 CAPACITACION** |
| 1.3.1 El trabajador fue capacitado en materia de seguridad e higiene del trabajo. (Reglamento General de Seguridad e Higiene del Trabajo. Decreto Ejecutivo N° 1, Art. 4, inciso b , Código de Trabajo Ley N° 2 Art 285) |  |  |  |

| **BLOQUE II****CONDICIONES DE SEGURIDAD EN EL TRABAJO** | **CUMPLIMIENTO** |
| --- | --- |
| **SI CUMPLE** | **NO CUMPLE** | **Comentario** |
| * 1. **SEÑALIZACIÓN DE RIESGOS FÍSICOS U OBJETOS**
 |
| 2.1.1 Existen señales y avisos de salud ocupacional en áreas de tránsito, salidas de emergencia, maquinaria, tuberías entre otros. (Norma oficial para la utilización de colores en seguridad y su simbología. Decreto N° 12715-MEIC) |  |  |  |
| 2.1.2 Ha sido el trabajador capacitado para la correcta interpretación de señales o avisos. (Norma INTE 31-07-02-2000. Señalización de Seguridad e Higiene en los Centros de Trabajo) |  |  |  |
| 2.1.3 Existen avisos para identificar peligros como alto voltaje, explosivos, excavaciones, materiales peligrosos y equipo para incendio(los avisos deben ser de color rojo.) (Reglamento General de Seguridad e Higiene del Trabajo. Decreto Ejecutivo N° 1, Art. 35 y Norma oficial para la utilización de colores en seguridad y su simbología. Decreto N° 12715-MEIC) |  |  |  |
| 2.1.4 Se encuentran las partes peligrosas de las máquinas y de los equipos eléctricos debidamente identificados. ( Las partes deben ser identificadas con el color anaranjado)(Norma oficial para la utilización de colores en seguridad y su simbología. Decreto N° 12715-MEIC) |  |  |  |
| 2.1.5 Están las áreas de tránsito peatonal , de vehículos, vigas bajas, columnas, postes, equipo en movimiento, partes de la huella y de la contrahuella de una escalera debidamente demarcados y señalizados( Estás áreas deben ser pintadas con amarillo) (Norma oficial para la utilización de colores en seguridad y su simbología. Decreto N° 12715-MEIC) |  |  |  |
| **2.2 ÁREA** |
| 2.2.1 Es la superficie del área destinada a cada trabajador, superior o igual a 2 metros cuadrados libres y de una altura mínima de dos metros y medio. (Reglamento General de Seguridad e Higiene del Trabajo. Decreto Ejecutivo N° 1 Art. 14) |  |  |  |
| **2.3 TECHOS** |
| 2.3.1 Son los techos impermeables, no tóxicos y resistentes. Cuentan con recubrimiento o aislamiento térmico.(Reglamento de Higiene Industrial Decreto N° 18209- S, Art. 33 inciso e) |  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **BLOQUE II****CONDICIONES DE SEGURIDAD EN EL TRABAJO** | **CUMPLIMIENTO** |  |
| **SI CUMPLE** | **NO CUMPLE** | **Comentario** |
| **2.4 PISOS** |
| 2.4.3 Se encuentra el piso en buen estado sin grietas o agujeros. (Reglamento General de Seguridad e Higiene del Trabajo. Decreto Ejecutivo N° 1 Art. 16) |  |  |  |
| 2.4.4 Está el piso de las diferentes áreas de trabajo al mismo nivel. De no ser así las rampas no deben ser mayores de quince grados.( Reglamento General de Seguridad e Higiene del Trabajo. Decreto Ejecutivo N° 1 Art. 16) |  |  |  |
| **2.5 PAREDES** |
| 2.5.1 Están las paredes en buen estado de conservación, son de fácil limpieza, de material impermeable, no tóxico y resistente (Reglamento General de Seguridad e Higiene del Trabajo. Decreto Ejecutivo N° 1. Art. 16 ) |  |  |  |
| 2.5.2 Las paredes y techos de las salas de trabajo se pintan regularmente, y el color de las mismas es claro y mate (Reglamento de Higiene Industrial. Decreto N° 18209-S Art. 33, inciso f ) |  |  |  |
| **2.6 PASILLOS** |
| 2.6.1 Los pasillos generales y los de uso común tienen un ancho mínimo de 1.20 m y los pasillos interiores un ancho mínimo de 0.90 m. (Reglamento a la Ley 7600 Igualdad de Oportunidades para las Personas con Discapacidad en Costa Rica. Decreto N° 26831, MP Art 141). |  |  |  |
| **27 SALIDAS DE EMERGENCIA** |
| 2.7.1 Existe el número suficiente de salidas de emergencia con indicación mediante señales de la dirección para llegar a ellas. (Reglamento General de Seguridad e Higiene del Trabajo. Decreto Ejecutivo N° 1 Art. 19) |  |  |  |
| 2.7.2 Los avisos de “Salida de Emergencia” cuentan con iluminación cuando se labora de noche y tienen una fuente de iluminación independiente. (Reglamento General de Seguridad e Higiene del Trabajo. Decreto Ejecutivo N° 1 Art. 19) |  |  |  |
| 2.7.3 Las puertas de salidas de emergencia se encuentran sin llave y sin otro mecanismo que dificulte abrirla fácilmente y libres de obstáculos de cualquier clase. (Reglamento General de Seguridad e Higiene del Trabajo. Decreto Ejecutivo N° 1 Art. 19) |  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **BLOQUE II****CONDICIONES DE SEGURIDAD EN EL TRABAJO** | **CUMPLIMIENTO** |  |
| **SI CUMPLE** | **NO CUMPLE** | **Comentario** |
| **2.8 PUERTAS** |
| 2.8.1 El espacio libre de las puertas es de un ancho mínimo de 0.90m; son fáciles de abrir, en caso de usar resortes, estos no obstaculizan la apertura de la puerta (Reglamento a la Ley 7600, Igualdad de Oportunidades para las Personas con Discapacidad en CR Decreto N° 26831,Art. 140) |  |  |  |
| **2.9 ESCALERAS, RAMPAS Y PASARELAS** |
| 2.9.1 Los edificios para comercio y oficinas de más de un piso, tienen escaleras que comunican todos los niveles, aun cuando cuentan con ascensores. (Reglamento de construcciones , art. 8) |  |  |  |
| 2.9.2 La anchura mínima de las escaleras es de 1.20 m. (Reglamento de construcciones, art. 8) |  |  |  |
| 2.9.3 Las huellas de la escalera (espacio para colocar el pie) tiene un mínimo de 30 centímetros y las contrahuellas (altura del escalón) tiene un máximo de 14 centímetros. (Reglamento a la Ley 7600, Igualdad de Oportunidades para las Personas con Discapacidad en CR Decreto N° 26831.Art. 134) |  |  |  |
| 2.9.4 Los pasamanos o barandales de las escaleras tienen una altura mínima de 90 centímetros. (Reglamento a la Ley 7600, Igualdad de Oportunidades para las Personas con Discapacidad en CR Decreto N° 26831.Art. 134) |  |  |  |
| 2.9.5 Los pasamanos de las escaleras se continúan por lo menos 0.45 m al inicio y final de las escaleras y si hay descanso también son continuadas por éste. (Reglamento a la Ley 7600, Igualdad de Oportunidades para las Personas con Discapacidad en CR Decreto N° 26831,Art. 133)  |  |  |  |
| 2.9.6 Los pasamanos cuentan con una señal en Braille que indique el número de piso. (Reglamento a la Ley 7600, Igualdad de Oportunidades para las Personas con Discapacidad en CR Decreto N° 26831,Art. 133) |  |  |  |
| **2.10 ESCALERAS DE EMERGENCIA (Si aplica)** |
| 2.10.1 Tiene su centro de trabajo escaleras de emergencia (Obligatorio para edificios de cuatro o más pisos). (Reglamento sobre Escaleras de Emergencia. Decreto N° 22088-S. Art. 1) |  |  |  |
| 2.10.2 La escalera de emergencia permite que los usuarios, en caso de emergencia puedan salir del edificio en forma rápida y segura, y desembocar a la acera, al nivel del suelo o en la vía pública amplia y segura hacia el exterior (Reglamento sobre Escaleras de Emergencia. Decreto N° 22088-S. Art. 2, inciso a) |  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **BLOQUE II****CONDICIONES DE SEGURIDAD EN EL TRABAJO** | **CUMPLIMIENTO** |  |
| **SI CUMPLE** | **NO CUMPLE** | **Comentario** |
| 2.10.3 Existe una escalera de emergencia para cada área de piso de seiscientos metros cuadrados o de fracción superior de trescientos metros cuadrados. (Reglamento sobre Escaleras de Emergencia. Decreto N° 22088-S. Art. 2, inciso c) |  |  |  |
| 2.10.4 Las escaleras son de diseño recto y tienen un ancho mínimo de 90cm si la carga de ocupación es menor de 49 personas y 120cm si la ocupación es superior a 50 personas. (Reglamento sobre Escaleras de Emergencia. Decreto N° 22088-S. Art. 2 inciso ch) |  |  |  |
| 2.10.5 Las puertas de acceso a la escalera de emergencia abren en la dirección normal de salida de las personas y sus cerrojos permiten que se abra fácilmente desde adentro. (Reglamento sobre Escaleras de Emergencia. Decreto N° 22088-S.Art. 2, inciso e) |  |  |  |
| 2.10.6 Las barandas de protección tiene como mínimo, 1 metro de alto. (Reglamento sobre Escaleras de Emergencia. Decreto N° 22088-S.Art. 2, inciso f) |  |  |  |
| 2.10.7 Las escaleras de emergencia y su acceso, se encuentran libres de obstáculos (Reglamento sobre Escaleras de Emergencia. Decreto N° 22088-S.Art. 2, inciso j) |  |  |  |
| **2.11 TRAMPAS, ABERTURAS Y ZANJAS** |
| 2.11.1 Las trampas, zanjas y aberturas que existen en el suelo están cerrados o tapados. Si se requieren se han colocado barandillas y se ha señalizado el peligro. (Reglamento General de Seguridad e Higiene del Trabajo. Decreto Ejecutivo N° 1, Art. 20 |  |  |  |
| **2.12 LIMPIEZA DEL CENTRO DE TRABAJO** |
| 2.12.1 El centro de trabajo se conserva siempre limpio y se proporciona mantenimiento preventivo y correctivo necesario. (Reglamento General de Seguridad e Higiene del Trabajo. Decreto Ejecutivo N° 1. Art. del 25 al 29) |  |  |  |
| 2.12.2 La limpieza se realiza fuera de horas de trabajo, preferiblemente después de terminada la jornada. (Reglamento General de Seguridad e Higiene del Trabajo. Decreto Ejecutivo N° 1. Art. Del 25 al 29 ) |  |  |  |
| 2.12.3 Los residuos de materias primas o de fabricación y las aguas residuales se almacenan, evacuan o eliminan por procedimientos adecuados. (Reglamento General de Seguridad e Higiene del Trabajo. Decreto Ejecutivo N° 1. Art. Del 25 al 29 ) |  |  |  |
| 2.12.4 En los establecimientos industriales se evacuan las basuras y desperdicios diariamente. (Decreto 11492-SPSS, Art. 46)  |  |  |  |
| 2.12.5 La acumulación de estos se hace en recipientes metálicos provistos de cierre hermético.(Decreto 11492-SPSS, Art. 46) |  |  |  |
| **BLOQUE II****CONDICIONES DE SEGURIDAD EN EL TRABAJO** | **CUMPLIMIENTO** |  |
| **SI CUMPLE** | **NO CUMPLE** | **Comentario** |
| 2.12.6 Los aparatos, maquinaria e instalaciones en general, se mantienen siempre en buen estado de limpieza. (Reglamento General de Seguridad e Higiene del Trabajo. Decreto Ejecutivo N° 1. Art. 29) |  |  |  |
| **2.13 ALMACENAMIENTO DE MATERIALES** |
| 2.13.1 Los espacios destinados a la estiba y desestiba están delimitadas de los de tránsito (con muros, cercas o franjas pintadas en el piso de color amarillo con contraste con el negro). (Norma INTE 31-09-14-2016 Condiciones de seguridad e higiene para la estiba y desestiba de los materiales en los centros de trabajo) |  |  |  |
| 2.13.2 Las estibas se apilan sobre apoyos encima del piso, cuando este sea irregular, y dispuestos en forma cruzada y alterna, con dimensiones similares entre sí. (Norma INTE 31-09-14-2016 Condiciones de seguridad e higiene para la estiba y desestiba de los materiales en los centros de trabajo) |  |  |  |
| 2.13.3 Los espacios destinados a la estiba no obstaculizan el sistema de iluminación (natural o artificial), el sistema eléctrico, sistemas fijos de extinción y tubería en general y la ventilación natural o artificial. (Norma INTE 31-09-14-2016. Condiciones de seguridad e higiene para la estiba y desestiba de los materiales en los centros de trabajo)  |  |  |  |
| **2.14 ALMACENAMIENTO SUSTANCIAS INFLAMABLES Y COMBUSTIBLES** |
| 2.14.1 Existen por escrito los procedimientos de seguridad para el almacenamiento, transporte y manejo de sustancias inflamables y combustibles. (Norma INTE 31-02-02-2000 sobre almacenamiento y manejo sustancias inflamables y combustibles) |  |  |  |
| 2.14.2 En el puesto de trabajo existe la hoja técnica de los productos que se están transportando, almacenando y manipulando(Norma INTE 31-02-02-2000 sobre almacenamiento y manejo sustancias inflamables y combustibles) |  |  |  |
| 2.14.3 Se proporciona a cada trabajador el equipo de protección requerido y se capacita en su uso y mantenimiento. (Reglamento General de Seguridad e Higiene del Trabajo. Decreto Ejecutivo N° 1. Art. 74) |  |  |  |
| 2.14.4 Los Locales donde se almacenen y manejen sustancias inflamables son resistentes al fuego, con ventilación adecuada, se aíslan las sustancias de cualquier fuente de calor. Las instalaciones de los equipos y líneas eléctricas son a prueba de explosión según el código eléctrico. (Reglamento General de Seguridad e Higiene del Trabajo. Decreto Ejecutivo N° 1. Art. Del 30 al 35 ) |  |  |  |
| **BLOQUE II****CONDICIONES DE SEGURIDAD EN EL TRABAJO** | **CUMPLIMIENTO** |  |
| **SI CUMPLE** | **NO CUMPLE** | **Comentario** |
| **2.15 MAQUINARIA, EQUIPO Y HERRAMIENTAS** |
| 2.15.1 Todo motor de la maquinaria está protegido y el arranque y parada de los mismos ofrece seguridad a los trabajadores. (Reglamento General de Seguridad e Higiene del Trabajo. Decreto Ejecutivo N° 1 Art. 39) Nota: No aplica en colegio académico |  |  |  |
| 2.15.2 Las unidades móviles, piezas salientes y demás parte de motores, transmisiones y máquinas que ofrezcan peligro para los trabajadores están cubiertos. (Reglamento General de Seguridad e Higiene del Trabajo. Decreto Ejecutivo N° 1 Art. 40 y 45) |  |  |  |
| 2.15.3 El mantenimiento, engrase y limpieza se realiza durante el tiempo de receso o parada. (Reglamento General de Seguridad e Higiene del Trabajo. Decreto Ejecutivo N° 1 Art. 47) Nota: No aplica en colegio académico |  |  |  |
| 2.15.4 Las máquinas o equipos capaces de generar o almacenar electricidad estática (los ductos para los conductores eléctricos, rodillos metálicos, bandas, herramientas, cadenas, cables que transmiten energía mecánica) están conectados eléctricamente a tierra (Norma INTE 31-04-02-97 sobre sistemas de protección y dispositivos de seguridad en la maquinaria) Nota: No aplica en colegio académico |  |  |  |
| 2.15.5 Las máquinas tienen las indicaciones de uso y advertencias escritas en español (Norma INTE 31-04-07-97 Seguridad de las Máquinas. Parte 2) Nota: No aplica en colegio académico |  |  |  |
| * 1. **EXTINTORES DE INCENDIO**
 |
| 2.16.1 Dispone el centro de trabajo de agua a presión y un número suficiente de tomas o bocas con sus respectivas mangueras de pistón. (Reglamento General de Seguridad e Higiene del Trabajo. Decreto Ejecutivo N° 1. Art.79, inciso a) |  |  |  |
| 2.16.2 Se dispone de alarma y de rociadores automáticos de extinción de incendios. (Reglamento General de Seguridad e Higiene del Trabajo. Decreto Ejecutivo N° 1 Art.79, inciso b) |  |  |  |
| 2.16.3 Los extintores están cargados, en condición de operatividad y ubicados en el lugar designado. (Reglamento Técnico sobre uso de extintores portátiles. Decreto Nº25986. Art. 7, inciso 7.2) |  |  |  |
| 2.16.4 Los extintores están localizados en un lugar accesible, sin obstrucciones u ocultos a la vista y disponibles para su operación (Trayecto de Tránsito). (Reglamento Técnico sobre uso de extintores portátiles. Decreto Nº25986 Art. 7 inciso 7.5.) |  |  |  |
| **BLOQUE II****CONDICIONES DE SEGURIDAD EN EL TRABAJO** | **CUMPLIMIENTO** |  |
| **SI CUMPLE** | **NO CUMPLE** | **Comentario** |
| 2.16.5 Los extintores se encuentran sobre ganchos o en sujetadores, montados en gabinetes. (Reglamento Técnico sobre uso de extintores portátiles. Decreto Nº25986 Art. 7, inciso 7.6.) |  |  |  |
| 2.16.6 Si el peso bruto del extintor es de 18.14 Kgr (40 libras) su parte superior (manija) está a una altura 1.25 mts. Si el peso bruto es superior a las 40 libras su parte superior (manija) está a una altura de 1.07 mts. (Reglamento Técnico sobre uso de extintores portátiles. Decreto Nº25986. Art. 7 , inciso 7.9) |  |  |  |
| 2.16.7 Las instrucciones de manejo están colocadas sobre la parte delantera del extintor en español y destacándose sobre otras rotulaciones. (Reglamento Técnico sobre uso de extintores portátiles. Decreto Nº25986, Art. 7, inciso 7.10) |  |  |  |
| 2.16.8 Se reparan los daños físicos del extintor, (corrosión, escape u obstrucción de mangueras). (Reglamento Técnico sobre uso de extintores portátiles. Decreto Nº25986 Art. 11.2.3)  |  |  |  |

| **BLOQUE. III****CONDICIONES DE HIGIENE EN EL TRABAJO** | **CUMPLIMIENTO** |
| --- | --- |
| **SI CUMPLE** | **NO CUMPLE** | **Comentario** |
| **3.1 RUIDO** |
| 3.1.1 La zona de máquinas está separada de los espacios vecinos por dobles muros. (Reglamento de construcciones de Ley N° 833, art. X-14) No aplica en colegios académicos |  |  |  |
| 3.1.2 En el centro de trabajo donde se genere ruido, existe el informe de evaluación del ruido y programa de control del ruido (Norma INTE T34:2000 Condiciones de seguridad e higiene en los centros de trabajo donde se genere ruido)Nota: No aplica en colegios académicos |  |  |  |
| **3.2 ILUMINACIÓN** |
| 3.2.1 Cuenta el centro de trabajo con iluminación adecuada para la seguridad y conservación de la salud de los trabajadores (Reglamento General de Seguridad e Higiene del Trabajo. Decreto Ejecutivo N° 1. art. 24 y según Norma INTE 31-08-06-2000 Niveles y condiciones de Iluminación que deben de tener los centros de trabajo ) |  |  |  |
| 3.2.2 Los lugares que ofrecen peligro de accidente se encuentran especialmente iluminados. (Reglamento General de Seguridad e Higiene del Trabajo. Decreto Ejecutivo N° 1. art. 24) |  |  |  |
| 3.2.3 La iluminación artificial en pasillos y escaleras, es de 300 lux. (Reglamento de Ley 7600, Decreto N°26831- MP, Art 137.) |  |  |  |
| **3.3 VENTILACIÓN** |
| 3.3.1 En locales cerrados, el aire se renueva mediante ventilación natural o artificial. (Reglamento General de Seguridad e Higiene del Trabajo art.21). La ventilación natural será por medio de ventanas, tragaluces abiertos directamente a patios o al espacio público. (Reglamento de construcciones de Ley N° 833 artículo VIII.10)  |  |  |  |
|  **3.4 AMBIENTES CALUROSOS** |
| 3.4.1 En ambientes de sobrecarga térmica se realizan procesos protección como la aclimatación, ventilación general, refrigeración del local, protección radiante, aislamiento, utilización de ropa protectora y programas de control metabólico entre otros (Norma INTE T73:2002. Higiene y seguridad Ocupacional. Exposición a ambientes con sobrecarga térmica)  |  |  |  |

| **BLOQUE. IV****FACTORES PSICOSOCIALES Y DE ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO** | **CUMPLIMIENTO** |
| --- | --- |
| **SI CUMPLE** | **NO CUMPLE** | **Comentario** |
| 4.1.1 El asiento de trabajo permite que el trabajador tenga el tronco erecto, el peso del cuerpo soportado en el brazo del sillón en la parte lateral del cuerpo y los antebrazos aproximadamente horizontales. (Norma INTE T68:1997)  |  |  |  |
| 4.1.2 En la posición sentado, existe el espacio suficiente para mover el cuerpo( cabeza, brazos, manos, piernas y pies) y que permita:* La posición normal y saludable que libere las piernas enteramente del peso del cuerpo
* Colocarse de tal manera que el material con que se trabaje se pueda alcanzar fácilmente.
* No se impida la salida del trabajador en caso de un accidente
* El cambio de posición a voluntad

(Reglamento General de Seguridad e Higiene del Trabajo. Decreto Ejecutivo N° 1, Cap.II, art. 83 y 84 y Norma INTE T68:1997 Ergonomía, fundamentos ergonómicos para el diseño de sistemas de trabajo)  |  |  |  |
| 4.1.3 La posición del cuerpo del trabajador y sus movimientos no amerita tensiones excesivas o innecesarias de los músculos, articulaciones, ligamentos y los sistemas circulatorio y respiratorio. (Norma INTE T68:1997 Ergonomía, fundamentos ergonómicos para el diseño de sistemas de trabajo) |  |  |  |
| 4.1.4 Se promueve cambios en las posiciones del cuerpo del trabajador para evitar la fatiga muscular estática. (Norma INTE T68:1997 Ergonomía, fundamentos ergonómicos para el diseño de sistemas de trabajo)  |  |  |  |
| **4.4 EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL** |
| 4.4.1 El patrono proporciona el equipo de protección personal adecuado y en buenas condiciones. (Reglamento General de Seguridad e Higiene del Trabajo. Decreto Ejecutivo N° 1.Cap. III art 6)  |  |  |  |
| 4.4.2 El trabajador utiliza y cuida el equipo de protección personal otorgado. (Código de Trabajo, Ley N°2 artículo. 285 y 286) |  |  |  |
| **4.5 SERVICIOS DE BIENESTAR** |
| ***Comedores*** |
| 4.5.1 Se proporciona a las personas trabajadoras un local para comer que debe estar bien iluminado, con ventilación, amueblado en forma conveniente y dotado de medios especiales para guardar alimentos, recalentarlos y lavar utensilios. (Reglamento General de Seguridad e Higiene del Trabajo. Decreto Ejecutivo N° 1.art. 97 y Código de Trabajo, Ley N°2. art. 296) |  |  |  |
| ***Servicios sanitarios*** |
| 4.5.2 El centro de trabajo está provisto de inodoro, letrinas y mingitorios o urinarios separados por sexo. (Reglamento General de Seguridad e Higiene del Trabajo. Decreto Ejecutivo N° 1. Art. 85)[[1]](#footnote-1) |  |  |  |
| 4.5.3 Los servicios sanitarios tienen agua y papel higiénico. (Reglamento General de Seguridad e Higiene del Trabajo. Decreto Ejecutivo N° 1.Art.85)  |  |  |  |
| 4.5.4 Existe un lavamanos por cada 15 trabajadores. (Reglamento General de Seguridad e Higiene del Trabajo. Decreto Ejecutivo N° 1.. Art 89) |  |  |  |
| 4.5.5 El patrono proporciona jabón, toallas y cepillos. (Reglamento General de Seguridad e Higiene del Trabajo. Decreto Ejecutivo N° 1.Art. 91) |  |  |  |
| 4.5.6 Los locales destinados a inodoros, mingitorios o baños tienen pisos impermeables, de mosaico u otro material que cumpla este requisito. Además tienen ventanas que den a la calle o los patios de los edificios. (Reglamento de Higiene Industrial Decreto N° 18209-S Art. 38 y 40.) |  |  |  |
| ***Agua Potable*** |
| 4.5.7 El agua para atender las necesidades del personal es potable, su suministro es continuo y su presión la necesaria para resguardar un abastecimiento cómodo. (Reglamento de Higiene Industrial Decreto N° 18209-S Art. 36) |  |  |  |
| ***4.6 Conserjes*** |
| 4.6.1 Los conserjes tienen cocimiento de sus derechos y deberes según lo establecido por la ley (Reglamento de Servicio de Conserjería de las Instituciones Educativas Oficiales.) |  |  |  |
| 4.6.2 Tienen los conserjes un área establecida para guardar sus utensilios y de limpieza a efecto de conservar y preservar su buen estado (Reglamento de Servicio de Conserjería de las Instituciones Educativas Oficiales. Capitulo VIII Art 44) |  |  |  |
| 4.6.3 Se lleva un inventario mensual de los implementos existentes, o del faltante de éstos para ser inmediatamente suplidos. (Reglamento de Servicio de Conserjeríade las Instituciones Educativas Oficiales. Capitulo VIII Art 44) |  |  |  |
| 4.6.4 Los conserjes tienen la Capacitación obligatoria de salud y seguridad (Guía de capacitación en seguridad para conserjes, Paginas 17-20, Norma del Programa de Prevención de Lesiones y Enfermedades Artículos 1509 y 3203, Título 8, CCR, Artículo 3220, Título 8, CCR, Artículo 5194, Título 8, CCR ) |  |  |  |
| ***4.7 Para las personas encargadas de la elaboración de los alimentos***  |
| 4.7.1 Tienen las personas encargadas de la elaboración de los alimentos ganado el curso obligatorio para la manipulación de los alimentos (Decreto N° 36666. Reglamento para el otorgamiento del carné de manipuladores de alimentos y reconocimiento de la oficialización de capacitadores del curso de manipulación de alimentos por parte del Instituto Nacional de Aprendizaje.Contenido curricular oficial para el curso de manipulación de alimentos y Perfil del Instructor.Guía de Evaluación Sanitaria de Servicios de Alimentación al Público.) |  |  |  |
| **4.8 VIOLENCIA EN EL LUGAR DE TRABAJO** |
| 4.8.1 Existen políticas internas que prevenga, desaliente, evite y sancione conductas de hostigamiento sexual en el centro de trabajo. (Ley N° 7476 Ley contra el hostigamiento sexual en el empleo y la docencia. Art. 5) |  |  |  |
| 4.8.2 Existe un ambiente de respeto en el cual no se maltrate de palabra o de obra al trabajador (Código de Trabajo Ley N° 2 Art 69 inciso c) |  |  |  |
| **4.9 EL FUMADO EN EL LUGAR DE TRABAJO** |
| 4.9.1 En los centros de trabajo se encuentran rótulos que indiquen “Prohibido fumar, ambiente libre de humo de tabaco” (Ley General de Control del Tabaco y sus Efectos. Ley N° 9028 Art 6) |  |  |  |
| 4.9.2 El patrono le da permiso a los trabajadores con diagnóstico de adicción al tabaco y sus derivados a que asistan al IAFA o la CCSS para su atención. (Ley General de Control del Tabaco y sus Efectos. Ley N° 9028 Art. 7) |  |  |  |

Nombre y Firma de las personas que llenaron la información

1. Se dispondrá de un inodoro por cada 20 trabajadores y de uno por cada 15 trabajadoras cuando el total de trabajadores sea menor de 100; cuando exceda de este monto deberá instalarse un inodoro adicional por cada 28 trabajadores y existirá por lo menos un urinario por cada 20 trabajadores. (Reglamento General de Seguridad e Higiene del Trabajo. Decreto Ejecutivo N° 1... Art. 86) [↑](#footnote-ref-1)