

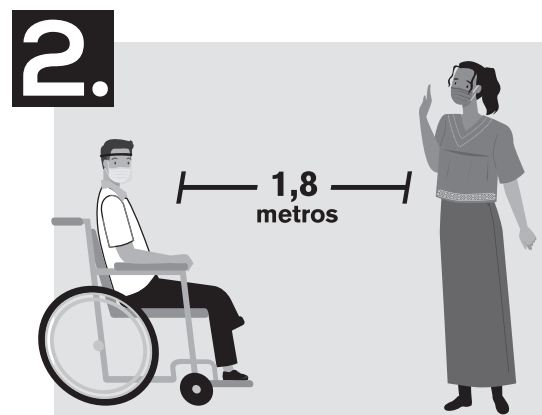
YO me cuido te cuido  
y la comunidad se cuida  
podemos volver a compartir

# Las 10 reglas de oro

## que debés aplicar en los centros educativos



**1.** Utilizá la mascarilla. Su uso es obligatorio a partir de los 6 años.



**2.** Mantené el distanciamiento físico mínimo de 1,8 metros de distancia.



**3.** Evitá tocarte los ojos, la nariz y la boca.



**4.** Saludá con el codo, el puño, el pie o utilizando un gesto.



**5.** Cuando vas a toser o estornudar, cubrí tu boca y nariz con la parte superior del brazo o cubrite con un pañuelo desechable.



**6.** Lavate las manos con agua y jabón durante al menos 30 segundos o utilizá alcohol en gel de entre 60° y 70°, especialmente después de ir al baño, antes de comer, después de sonarte la nariz, toser o estornudar.



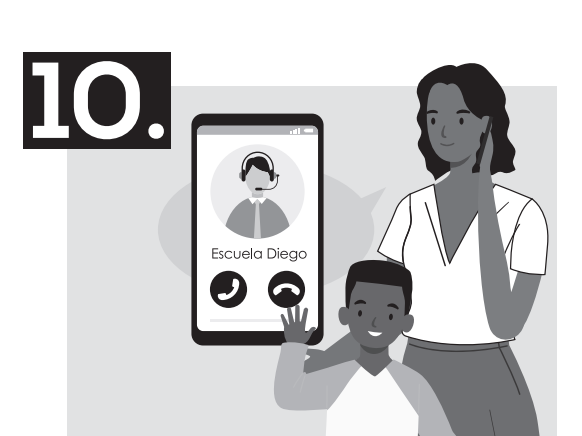
**7.** Limpiá los objetos que se usan a menudo con desinfectante, alcohol u otro producto efectivo contra el virus.



**8.** Rotulá tus mascarillas, botellas y útiles, no los compartás con otras personas. Tampoco prestés teléfonos celulares, dispositivos electrónicos u otros objetos.



**9.** Si tenés algún síntoma de gripe o problema respiratorio, quedate en casa hasta sentirte bien. Si presentás esos síntomas en el centro educativo, comunicalo de inmediato al docente.



**10.** Las familias, para comunicarse con el centro educativo, deben utilizar los medios electrónicos y visitarlo solo cuando sea indispensable.

